



Maison  
de la famille  
de Bellechasse

et centre  
de ressources  
périnatales

# RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS 2024-2025



 [info@mfbellechasse.org](mailto:info@mfbellechasse.org)

 418-883-3101

 [www.mfbellechasse.org](http://www.mfbellechasse.org)

 132, rue Aubé, Saint-  
Lazare-de-Bellechasse,  
Qc, G0R3J0

---

## TABLE DES MATIÈRES

<i>FAITS SAILLANTS</i>	....	03
<i>MISSION</i>	....	04
<i>PROVENANCE DES FAMILLES</i>	....	05
<i>MOT DU PRÉSIDENT</i>	....	06
<i>MOT DE LA DIRECTION</i>	....	07
<i>CONSEIL D'ADMINISTRATION</i>	....	08
<i>ACTIVITÉS RÉALISÉES</i>	....	09
<i>J'ATTENDS BÉBÉ</i>	....	10
<i>SERVICE DE RELEVAILLES</i>	....	11
<i>BIENVENUE BÉBÉ</i>	....	12
<i>MON ENFANT GRANDIT</i>	....	14
<i>DÉJÀ L'ÉCOLE</i>	....	15
<i>MON BIEN-ÊTRE AVANT TOUT</i>	....	16
<i>ÉVÉNEMENTS POUR LA FAMILLE</i>	....	17
<i>ÉQUIPE DE TRAVAIL</i>	....	18
<i>CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ</i>	....	19
<i>ENGAGEMENT ET CONCERTATION</i>	....	20
<i>PERFECTIONNEMENT PROFESSIONNEL</i>	....	21
<i>COMMUNICATION ET RAYONNEMENT</i>	....	21
<i>FINANCEMENT</i>	....	22

---

## FAITS SAILLANTS

- En avril 2024, la Maison de la famille de Bellechasse a renouvelé son membrariat qui n'avait pas été mis à jour depuis plusieurs années.
- La Maison de la Famille de Bellechasse a réalisé plusieurs projets, dont l'implantation d'une nouvelle base de données, la refonte du site web, nouvelle image de marque et l'achat d'un camion.
- La Maison de la famille de Bellechasse a offert cette année **917 activités ou ateliers** rejoignant ainsi **2021 personnes**, une **augmentation de 6 %** du nombre de participants.
- **601 heures de bénévolat** ont été réalisées par **30 bénévoles** : travaux d'entretien, emballage de cadeaux de Noël, déclarations de revenus, conseil d'administration et tri de vêtements, etc.
- **Les 15 après-midi ou soirée** de la Caverne d'Ali-bébé (dons de vêtements pour les 0-5 ans) ont rejoint **154 personnes**. Au total ce sont **73 heures** de bénévolat incluant le tri.
- D'avril à novembre 2024, pour des raisons d'assurabilité, le service de la Caverne d'Ali-bébé ne pouvait plus accepter de matériels pour enfants (couchette, chaise haute, chaise berçante, etc.) En novembre 2024, nous avons pu à nouveau accepter et offrir ce type de matériel.
- **Six bénévoles** ont complété **329 déclarations de revenus**, totalisant un peu plus de **221 heures de bénévolat**. **290 personnes** ont pu bénéficier de ce service essentiel et accessible.
- **294 visites à domicile** de Relevailles sur le territoire ont été faites par 5 assistantes périnatales. **33 familles** ont bénéficié du service.
- Les **ventes ou locations de tire-lait à faible coût** ou gratuitement ont **augmenté de 30%**. **52% des locations ont été offertes gratuitement**, totalisant une valeur de **2552 \$**. **25% des ventes ont été offertes gratuitement ou à faible coût**, totalisant une valeur de **582 \$**.
- La Boîte aux Trésors (activités éducatives pour les parents et les enfants de 2 à 5 ans) a offert 60 ateliers (incluant les ateliers de printemps-été) rejoignant 52 participants en plus d'offrir à la MFB 20 ateliers pour les parents et leurs enfants portant sur l'importance de l'éveil à la lecture et à l'écriture rejoignant 50 participants.
- Le Jardin de Pirouette et Cabriole a rejoint **100 participants** en **30 ateliers** (une **augmentation de 18%** du nombre de participants).
- **45 semaines** de service de garde occasionnelle à la halte-garderie ont comblé plusieurs parents sur le territoire. **24 heures** de répit offertes par semaine.



---

## MISSION

La Maison de la Famille soutient chaque individu de la famille dans leur aventure de la parentalité en les outillant pour qu'ils connectent à leurs forces, pour qu'ils prennent confiance, s'épanouissent et embrassent le changement et ainsi amener un rayonnement positif pour eux et la communauté de la MRC de Bellechasse.

La Maison de la famille est un lieu d'accueil chaleureux, d'aide et de support aux familles de Bellechasse tout au long des différentes étapes et situations de la vie familiale.

La Maison de la famille favorise l'engagement bénévole et l'entraide entre les familles et la communauté.

La Maison de la famille joue un rôle actif en matière de prévention, de promotion, d'information et d'éducation.

## La clientèle

Nous offrons des services pour tous les citoyens et citoyennes de la MRC de Bellechasse. Qu'il s'agisse de personnes qui projettent de fonder une famille, de couples en attente d'un enfant, de familles qui accueillent l'arrivée d'un nouvel enfant, de familles avec de jeunes enfants, d'adolescents ou encore de personnes vivant seules ou en couple.

Nous sommes à l'écoute des besoins de chacun. Notre clientèle est dite universelle, c'est-à-dire qu'elle concerne tous les individus peu importe leur revenu, leur statut social ou leur degré de scolarité. Notre approche milieu de vie valorise l'enrichissement de l'expérience parentale et les principes d'empowerment des familles.

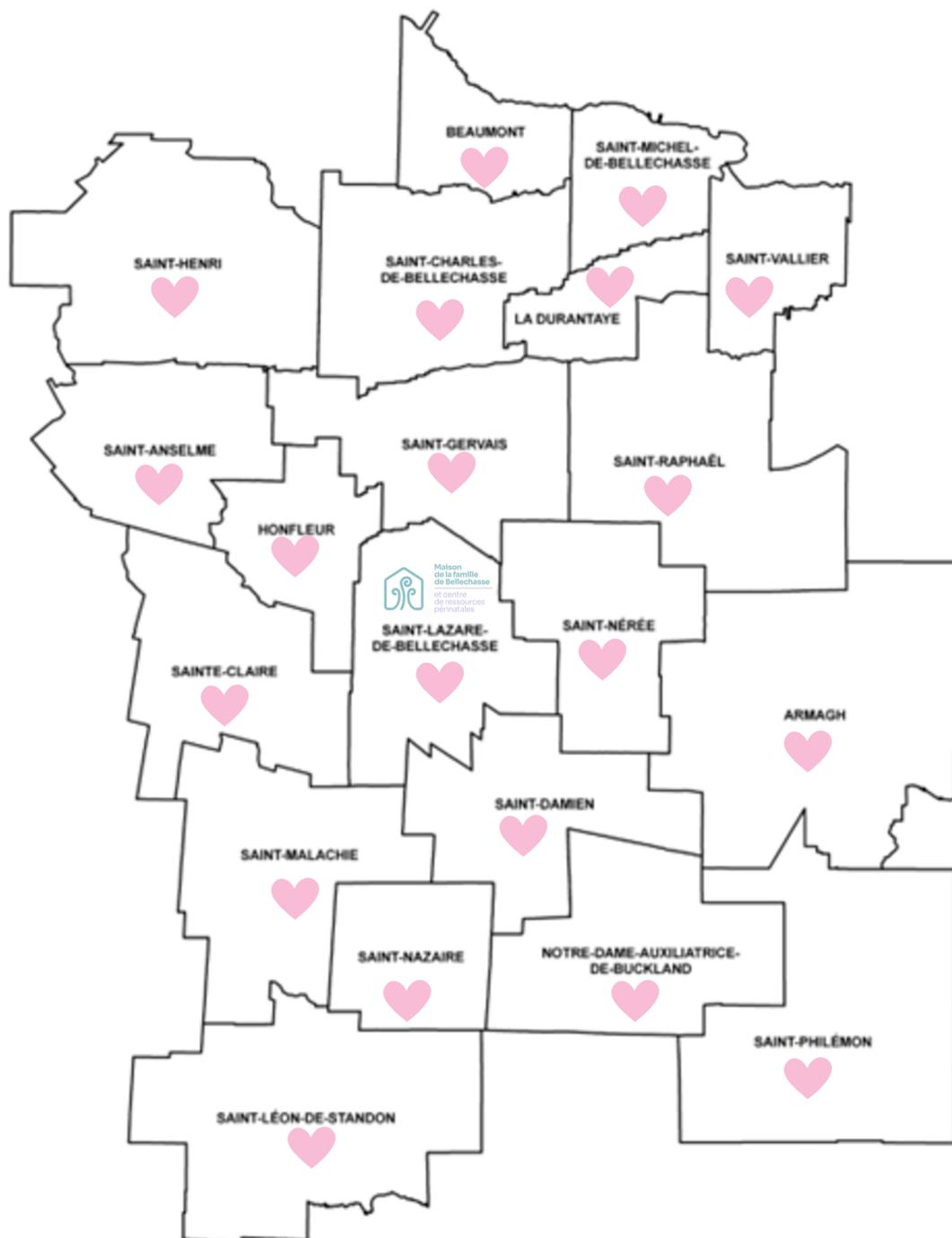


# PROVENANCE DES FAMILLES

La Maison de la Famille de Bellechasse dessert l'ensemble du territoire de la MRC de Bellechasse, qui compte **20 municipalités** et une population de **39 624 habitants**. Nos locaux sont situés au 132, rue Aubé, à Saint-Lazare.

Afin de mieux rejoindre les familles de la région, nous nous déplaçons à l'occasion sur le territoire pour **nous rapprocher d'elles** et **rendre nos services plus accessibles**.

En 2024-2025, des familles **provenant des 20 municipalités** ont bénéficié de nos services.



---

## MOT DU PRÉSIDENT



Chers membres, partenaires et amis de la Maison de la Famille de Bellechasse,

C'est avec une immense fierté que je m'adresse à vous en tant que président du conseil d'administration. Chaque année, notre organisation continue de jouer un rôle essentiel dans le développement et le mieux-être des familles de notre belle région, et ce, grâce à l'engagement indéfectible de notre équipe, de nos bénévoles et de nos précieux partenaires.

La Maison de la Famille est bien plus qu'un lieu de services : c'est un espace d'accueil, d'écoute et de solidarité.

Nos actions sont guidées par une volonté profonde de soutenir les familles à toutes les étapes de leur vie, dans un climat de respect, d'ouverture et d'entraide.

Cette année encore, nous avons vu grandir des projets porteurs, tissé des liens encore plus forts avec notre communauté et accompagné un nombre croissant de familles. Ces succès sont le reflet d'un travail collectif, animé par la passion et la conviction que chaque famille mérite d'être soutenue, valorisée et outillée pour s'épanouir.

Malgré une période quelque peu difficile au cours de la dernière année, nous avons su rebondir et repartir sur des bases plus solides, pleines d'espoir pour un avenir meilleur. Nous accueillons avec enthousiasme notre nouvelle directrice générale, Véronique, qui, dès son arrivée, a démontré un profond engagement envers les familles de Bellechasse et notre belle cause.

Je tiens à remercier sincèrement notre direction, notre personnel, les bénévoles, les donateurs ainsi que tous nos partenaires institutionnels et communautaires. Votre engagement est au cœur de notre mission et de notre réussite.

Ensemble, poursuivons notre belle mission avec cœur, solidarité et espoir.

Avec toute ma reconnaissance,

Jonathan Lacasse

*Père impliqué et président du conseil d'administration de la MFB*

---

## MOT DE LA DIRECTION



Depuis mon arrivée le 5 mai dernier, j'ai eu la chance d'intégrer une organisation où l'accueil n'est pas seulement une valeur, mais une réalité vécue au quotidien. La Maison de la Famille de Bellechasse est bien plus qu'un simple lieu de services : c'est un espace humain, chaleureux et inclusif, où chaque action est portée par la volonté sincère de soutenir et de valoriser les familles de Bellechasse.

Dès mes premiers jours, j'ai ressenti une énergie collective et une détermination à aller plus loin, à innover et à renforcer notre impact.

Avec le soutien précieux de Vanessa, d'Annie, de Caroline, d'Isabelle, de Marie-Claude, de Lisa, de Bianca, de Mélanie, de Geneviève et de Mme Lise, j'ai pu compter sur une équipe engagée et passionnée qui contribue chaque jour à faire avancer notre mission. Leur dévouement et leur expertise sont des atouts essentiels pour bâtir un avenir où chaque famille pourra s'épanouir dans un environnement de confiance et de soutien.

À la MFB, l'accompagnement va bien au-delà des structures familiales traditionnelles : il représente un lien profond qui nous unit tous. Bénévoles, employées, partenaires et membres de conseil d'administration, ensemble, nous formons une grande famille solidaire, où l'entraide et la bienveillance sont les fondations de notre engagement. Chaque personne qui s'investit, qui partage et qui contribue à la MFB renforce ce sentiment d'appartenance et donne vie à notre raison d'être. C'est cette force collective qui nous permet d'avancer, d'accompagner et d'innover pour répondre aux besoins de notre communauté.

Bonne assemblée générale à toutes et tous et Merci de votre présence !

**Véronique Dumouchel**  
Directrice générale

*« Le succès n'est pas la clé du bonheur. Le bonheur est la clé du succès. Si vous aimez ce que vous faites, vous réussirez. » - Albert Schweitzer*

---

# LE CONSEIL D'ADMINISTRATION



la Maison de la famille de Bellechasse a pu compter sur l'engagement constant des membres du conseil d'administration.

Le conseil d'administration s'est réuni dix fois en rencontres régulières et cinq fois en rencontres extraordinaires. Les membres ont également participé à plusieurs sous-comités ; ce qui représente plus de 400 heures de bénévolat pour le conseil d'administration !

- Jonathan Lacasse - Président
- Marie-Pier Bellerose - Trésorière
- Joanie Jacob - Secrétaire
- Catherine Bourgoïn - Administratrice
- Victoria Henry - Administratrice
- David Mercier - Administrateur (depuis mai 2025)

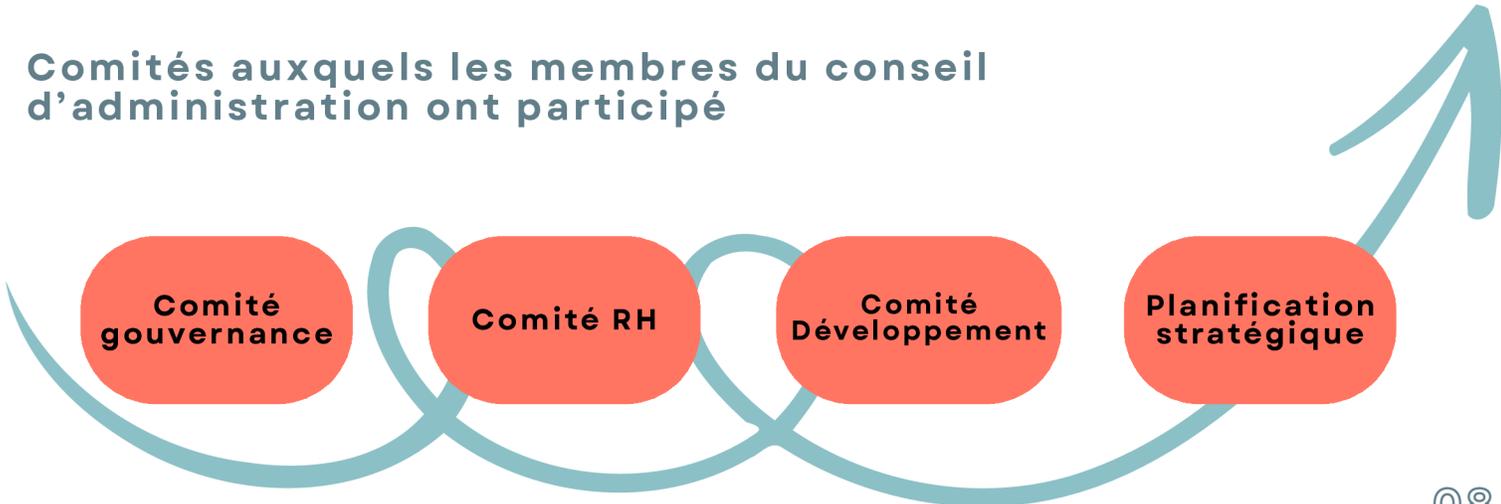


**Merci de  
votre  
implication**

## Fonctionnement démocratique

Présentement, la Maison de la Famille de Bellechasse compte 68 membres.

## Comités auxquels les membres du conseil d'administration ont participé



**Comité  
gouvernance**

**Comité RH**

**Comité  
Développement**

**Planification  
stratégique**

# ACTIVITÉS RÉALISÉES

## Achat d'un camion

L'acquisition d'un camion a permis de faciliter le transport du matériel nécessaire pour nos animatrices-intervenantes. Ce nouvel outil logistique nous permet également d'élargir notre portée en offrant des services dans de nouvelles municipalités.



## Refonte de l'image de marque

Nous avons modernisé notre identité visuelle, reflétant davantage notre mission, nos valeurs et notre dynamisme.

## Refonte complète du site web

Face à des besoins criants, nous avons entièrement revu notre site web. Ce projet a permis :

- d'améliorer la navigation pour les utilisateurs
- de simplifier l'inscription aux activités
- d'offrir plusieurs modes de paiement plus accessibles

## Implantation d'une nouvelle base de données

Cette nouvelle plateforme nous a permis de renforcer la sécurité des données sensibles, de réduire les erreurs d'inscription, de faciliter la gestion des paiements en ligne, et de centraliser toutes nos données et services en un seul endroit, optimisant ainsi notre efficacité.

## Mise à jour des règlements généraux

Une révision de nos règlements généraux a été effectuée afin de mieux refléter la réalité actuelle de l'organisme et d'assurer une gouvernance claire et à jour.

## Révision de la politique salariale

Notre politique salariale a été revue dans le but d'attirer de nouveaux talents, de fidéliser les membres actuels de l'équipe et de renforcer notre marque employeur. Cette démarche contribue à assurer la stabilité et le développement à long terme de notre organisme.

## De hier à aujourd'hui



Maison de la  
Famille de  
Bellechasse



Maison  
de la famille  
de Bellechasse  
et centre  
de ressources  
périnatales

# J'ATTENDS BÉBÉ

Un résultat positif?

Vous voici à l'aube d'une période de grands changements. Que ce soit votre premier enfant ou non, votre quotidien sera à tout jamais différent.

La MFB est là pour vous épauler et vous outiller, afin que l'arrivée de votre bébé se passe de la façon la plus douce et agréable possible.

Nous sommes aussi présents pour vous soutenir dans les moments plus difficiles, que ce soit lorsque bébé tarde à se faire attendre ou si la grossesse ne se déroule pas comme espéré.

Nom de l'activité		Nombre d'ateliers par session	Nombre de personnes enceintes	Nombre de partenaires
Ensemble de 4 rencontres préparatoires à l'arrivée de bébé				
	Bien vivre l'allaitement	3	23	7
	Le sommeil de bébé	4	21	7
	Les premiers mois avec bébé	4	15	6
	Peau à peau et portage	3	15	6
Préparation à la naissance		3	3	3
Yoga femmes enceintes		-	-	-
<b>Total</b>		<b>17</b>	<b>77</b>	<b>29</b>



---

## SERVICE DE RELEVAILLES

La Maison de la Famille de Bellechasse offre un service de relevailles /répit à domicile destinée aux parents ayant besoin de soutien au cours de la première première année de vie de bébé.

Une équipe de **cinq** assistantes-périnatales, passionnées et professionnelles, assure un accompagnement bienveillant lors de visites de 3 heures.

Grâce à ce service, 33 familles de Bellechasse ont pu se reposer, reprendre leur souffle ou vaquer à d'autres activités en toute confiance.

Au total, 295 visites ont été réalisées dans la MRC de Bellechasse, représentant 885 heures de répit offertes aux nouvelles familles.



### Faits saillants

- Le nombre de familles ayant reçu le service a augmenté de 13 % par rapport à l'année précédente, témoignant d'un besoin réel et croissant pour ce type de soutien.
- La possibilité de prolonger le service a été offerte, selon l'évaluation des besoins de la famille et la disponibilité des assistantes périnatales.

---

# BIENVENUE BÉBÉ

Le voilà enfin!

Après des mois de préparation et d'attente, la famille s'est agrandie. Félicitations pour cette belle arrivée !

La MFB propose des ateliers et rencontres pour vous accompagner durant les premiers mois de cette grande aventure. Que ce soit pour le sommeil, l'allaitement, la communication avec bébé, des vêtements pour enfants ou simplement pour rencontrer d'autres parents qui vivent les mêmes étapes, nous avons l'activité qui vous conviendra.

## Faits saillants

- Les ventes ou locations de tire-lait à faible coût ou gratuites ont connu une augmentation de 30 % cette année.
- 52 % des locations de tire-lait ont été offertes gratuitement, pour une valeur totale de 2 552 \$.
- 25 % des ventes de tire-lait ont été offertes gratuitement ou à faible coût, représentant une valeur de 582 \$.
- Le nombre de consultations en allaitement, offertes en collaboration avec Allaitement Québec, a doublé, et le nombre de participantes a augmenté de 119 %.
- 50 % des prêts de livres ont été effectués auprès de personnes enceintes suivies par une sage-femme, démontrant l'importance de ce partenariat dans l'accès à l'information périnatale.

Nom de l'activité	Nombre de vente, location ou prêt	Nombre de dons ou à prix réduit
Vente de tire-lait et accessoires	51	14
Location de tire-lait	23	12
Prêts de livres	23	-
<b>Total</b>	<b>97</b>	<b>26</b>

---

# BIENVENUE BÉBÉ

## Nouveautés !

- **Danse country Maman-Bébé & 50 ans et plus**

Un cours de danse country inclusif, réunissant parents avec leur bébé et personnes de 50 ans et plus, dans un esprit de mouvement et de plaisir intergénérationnel.

- **Café-Rencontre**

Un moment de pause et de discussion pour les parents d'enfants de 0 à 2 ans et les femmes enceintes, favorisant les échanges et le soutien entre pairs.

- **Ateliers de cuisine - Petites bouches à nourrir**

Des ateliers conçus pour les parents d'enfants de 0 à 2 ans et les femmes enceintes, visant à les outiller, les informer et les soutenir dans l'adoption de saines habitudes alimentaires dès les premiers repas.

Nom de l'activité	Nombre d'ateliers par session	Nombre de participants	Nombre de familles
Initiation au portage	3	18	10
Soutien en allaitement	100	199	100
Consultation en allaitement	10	46	10
Café Latté	1	2	2
Café-Rencontre	9	12	7
Cardio-Traineau	8	12	6
Danse Country Maman-Bébé & 50 ans et plus	8	19	11
Entraîne-Maman	8	12	6
Halte-Garderie (volet 0-2 ans)	133	392	37
Langage signé pour bébé	1	4	4
Les matins créatifs	23	55	26
Les petites sorties d'été	5	11	8
Consultation sur le sommeil de bébé	8	16	8
Atelier de cuisine - Petites bouches à nourrir	10	19	11
<b>Total</b>	<b>337</b>	<b>848</b>	<b>266</b>

---

# MON ENFANT GRANDIT

De 2 à 5 ans : l'âge de la découverte et des grands apprentissages.

Un âge où il importe d'explorer le monde, d'entrer en contact et de socialiser.

C'est un âge où l'on développe la curiosité, la motricité, le langage et les habiletés sociales. C'est aussi un moment précieux pour les parents, qui peuvent échanger entre eux et partager leur réalité.

## Faits saillants

- La Boîte à Grandir célèbre ses 30 ans.
- Le nombre de participants aux Ren-Contes a augmenté de 21 % !

## Nouveauté !

- **Boîtes à livres en garderies/CPE**

Un tout nouveau service a vu le jour : des boîtes à livres enrichissantes ont été mises à la disposition dans les garderies et CPE de Bellechasse.

Ces boîtes, qui circulent de milieu en milieu, permettent de partager des livres sur des thématiques variées avec les familles.

L'objectif est d'outiller, d'informer et de soutenir les parents dans leur rôle éducatif, en partenariat avec les milieux de garde.

Nom de l'activité	Nombre d'ateliers par session	Nombre de parents participants	Nombre de familles
La Boîte à Grandir			
Les Ren-Contes «petits pas vers la lecture...»	20	50	19
La Boîte aux trésors	48	52	23
Coup de pouce famille	36	21	21
Les ateliers printemps-été de La Boîte aux Trésors (Mesure 1.3)	12	29	12
Le Jardin de Pirouette et Cabriole - volet intérieur	20	73	26
Le Jardin de Pirouette et Cabriole - volet extérieur	10	27	11
Valises Numératie	45	27	17
Histoire à la maison	21	7	4
Halte-Garderie (volet 2-5 ans)	133	126	37
Halte-Garderie Atypique	5	12	2
Boîtes à livres	2	4	4
<b>Total</b>	<b>352</b>	<b>428</b>	<b>176</b>

---

# DÉJÀ L'ÉCOLE

Ah, le primaire ! C'est la première grande étape scolaire, celle où l'enfant développe son autonomie, apprend à se connaître et s'ouvre à un monde de découvertes et d'apprentissages.

Qu'il s'agisse d'activités physiques, d'ateliers pour mieux se comprendre, d'initiations à la cuisine ou simplement de moments pour s'amuser, chaque activité favorise l'épanouissement en famille.

## Nouveautés !

- **Soutien à la réussite**

Un programme visant à prévenir le décrochage scolaire en intervenant rapidement dès les premiers signes de détresse. Les jeunes bénéficient d'un soutien personnalisé, d'écoute, et d'outils concrets pour renforcer leur confiance en eux.

- **Aide aux devoirs**

Un service d'accompagnement pour les élèves de différentes écoles, leur offrant un encadrement bienveillant pendant la période des devoirs.

- **Camp de rattrapage scolaire**

Une occasion pour les enfants de consolider leurs apprentissages durant l'été ou à des moments clés de l'année scolaire.

- **Histoire à l'école**

Une activité destinée aux enfants de 5 à 8 ans, combinant la lecture d'un livre à des jeux et activités éducatives, pour enrichir leur parcours scolaire tout en s'amusant.

Nom de l'activité	Nombre d'ateliers par session	Nombre de parents participants	Nombre de familles
Atelier de cuisine	7	37	17
Activité grands-parents & petits enfants (5-12 ans)	1	11	4
Zoothérapie	3	30	13
Décore ta citrouille	1	22	6
Histoire à l'école	20	15	13
Soutien à la réussite	37	12	7
Aide aux devoirs	23	21	17
Camp de rattrapage scolaire	5	12	10
<b>Total</b>	<b>97</b>	<b>160</b>	<b>87</b>

---

# MON BIEN-ÊTRE AVANT TOUT

Le bien-être, c'est être bien dans sa tête, dans son corps, dans son cœur... et en sécurité.

Que ce soit par le biais d'activités physiques, de groupes de soutien, de rencontres pour diminuer l'anxiété ou simplement d'espaces d'échange entre parents qui traversent des réalités semblables...chaque activité vise à favoriser le bien-être individuel et familial.

## Faits saillants

- 21 participant.es aux groupes de formation en RCR enfants/bébés ont été offerts cette année : l'un en collaboration avec la Croix-Rouge et l'autre avec Urgence Vie.
- 12 familles ont bénéficié des services de démonstration d'installation des sièges d'auto

## Nouveautés !

La MFB sait innover, de nouveaux ateliers sont offerts afin de répondre aux besoins de la communauté.

- **Dans nos cœurs**

Groupe de soutien pour les parents ayant vécu un deuil périnatal ou infantile, offrant un espace d'écoute et de partage en toute bienveillance.

- **Les mères-veilleuses**

Groupe d'entraide pour les nouvelles mamans vivant des difficultés d'adaptation liées à leur rôle de mère. Un lieu pour parler vrai, être entendue et se sentir moins seule.

- **Mon histoire au fil des cycles**

Groupe de partage pour les personnes confrontées aux défis de la conception (fertilité, fausse couche, parcours médicalisé...), favorisant l'expression des émotions et le soutien entre pairs.



---

# MON BIEN-ÊTRE AVANT TOUT

## Faits saillants

- La Caverne d'Ali-bébé a été proposée 73 fois, à la fois en après-midi et en soirée, afin de répondre aux différents horaires des 139 familles qui y ont participé.
- Le nombre de dons de matériel et d'articles pour enfants a diminué de 10 %, en raison des restrictions imposées par les assurances.
- La MFB a remis 198 dons comprenant des vêtements, des couches, ainsi que divers articles et accessoires pour bébé.

---

## ÉVÉNEMENTS POUR FAMILLE

- Augmentation de la participation de 61% à la fête de Noël
- Sincères remerciements à la Fondation Maurice Tanguay, qui a généreusement assumé les coûts liés à l'achat d'un cadeau pour chaque enfant présent, ainsi que d'une tablette Samsung offerte en prix de participation.
- Un merci tout spécial à notre (vrai de vrai) Père Noël bénévole, **M. Jacques Lechasseur**, pour sa présence chaleureuse et son accueil attentionné auprès des familles.



Nom de l'activité	Nombre d'ateliers par session	Nombre de parents participants	Nombre de familles
Fête de Noël	1	110	39
Fête Familiale	1	118	28
Séance photo automne	14	48	14
<b>Total</b>	<b>16</b>	<b>276</b>	<b>81</b>

# ÉQUIPE DE TRAVAIL

La Maison de la Famille de Bellechasse ne pourrait fonctionner sans l'engagement et le dévouement de sa précieuse équipe de travail.

Chaque employé contribue, jour après jour, à faire vivre notre mission et à soutenir les familles avec cœur, compétence et bienveillance.

## Équipe administrative

- Stéphanie Pelletier - *Directrice générale (jusqu'en mars 2025)*
- Vanessa Gagné - *Coordonnatrice - Volet famille (jusqu'en septembre 2024)*
- Vanessa Gagné-Gagnon - *Adjointe à la direction (depuis septembre 2024)*
- Caroline Pruneau - *Responsable systèmes et service de Relevailles*
- Clémence Tanguay - *Adjointe administrative*

## Équipe d'animation et d'intervention

- Annie Goupil - *Animatrice-intervenante*
- Bianca Gendreau - *Animatrice-intervenante et assistante-périnatale*
- Isabelle Boily-Clouston - *Animatrice-intervenante*
- Karine Bédard - *Animatrice-intervenante (jusqu'en février 2025)*
- Lisa Vermette - *Animatrice-intervenante (depuis août 2024)*
- Lise Chabot - *Éducatrice à la Halte-garderie*
- Lucie Couture - *Éducatrice à la Halte-garderie (jusqu'en mai 2024)*
- Marie-Claude Morin - *Intervenante en allaitement*

## Équipe des Assistantes-Périnatales (Les Relevailles)

- Guylaine Boutin
- Jacinthe Dumas
- Mélanie Dion
- Stéphanie Cadrin

## Collaboratrices contractuelles

- Camille Poulin - *Langage signé pour bébé*
- Jade Arsenault-Bérubé - *Ateliers de préparation à la naissance*
- Johanne Lauzon - *Yoga Kundalini*
- Myriam Goulet - *Entraîne-maman, cardio-traineau et yoga femmes enceintes*
- Stéphanie Deschênes et Kate Thériault - *Consultation en allaitement*

**Merci Clémence !  
Après près de 20  
ans  
d'engagement,  
Clémence prend  
une retraite bien  
méritée.**

## Nombre d'années de travail à la MFB



---

# CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ

## L'engagement de nos bénévoles



Soirée reconnaissance des bénévoles du 23 avril 2025

La MFB a été rêvée, fondée et portée par des bénévoles. Pendant des années, sans leur engagement, l'organisme n'aurait tout simplement pas vu le jour. Aujourd'hui encore, si nous pouvons accompagner les familles dans leur rôle de parents et soutenir les enfants dans leur développement, c'est en grande partie grâce à ces personnes généreuses qui appuient notre équipe avec cœur.

Leur contribution demeure essentielle pour assurer la réalisation de l'ensemble de notre offre de services. Cette année, **28 bénévoles** ont prêté main-forte à l'une ou l'autre de nos activités.

Ils et elles s'impliquent :

- au sein du conseil d'administration ;
- pour compléter les déclarations de revenus ;
- au tri de vêtements et à la Caverne d'Ali-bébé ;
- dans l'organisation des activités régulières,
- des fêtes familiales et des activités bénéfiques.

Cette année, nous estimons leur contribution à **601 heures**.

Au-delà du temps offert, nos bénévoles ont partagé leur vision, proposé des solutions, fait preuve d'une grande créativité et ont répondu présents aux moments les plus importants. Ils font partie intégrante de la grande famille de la MFB.

En épaulant notre équipe de travail, ils contribuent directement à la vitalité de notre communauté.

À toutes et à tous, nous exprimons notre profonde reconnaissance pour leur engagement exceptionnel.

## Les stagiaires de l'organisme

Puisque la formation de la relève est au cœur de nos priorités, l'équipe de la MFB a eu le plaisir d'accueillir une stagiaire en technique d'éducation spécialisée dans le cadre d'un stage d'observation.

Sa présence a été enrichissante tant pour elle que pour notre équipe.

Un grand merci à la relève pour son intérêt et son engagement !

---

# ENGAGEMENT ET CONCERTATION

## Engagement dans la communauté

Notre volonté de maintenir des liens solides avec les acteurs du milieu s'est traduite par de nombreuses rencontres et collaborations, notamment avec le CISSS de Chaudière-Appalaches, la CDC, l'ACB, la FQOCF et le RCRPQ.

## Participation aux tables de concertation et regroupements

La MFB est fièrement engagée à plusieurs niveaux de concertation.

### CONCERTATION NATIONALE

- Membre actif du Réseau des centres de ressources périnatales du Québec (RCRPQ)
- Membre de la Fédération québécoise des organismes communautaires Famille (FQOCF)
- Membre de l'association des haltes garderies communautaires du Québec (AHGCQ)
- Membre du Regroupement pour la valorisation de la paternité (RVP)

### CONCERTATION RÉGIONALE

- Membre du Regroupement des OCF de Chaudières-Appalaches (ROCFA)
- Membre de Partenaires pour la réussite éducative de Chaudière-Appalaches (PRÉCA)
- Membre du comité des organismes communautaires en allaitement de Chaudière-Appalaches (CROCA Chaudière-Appalaches)

### CONCERTATION LOCALE

- Membre de la Corporation de développement communautaire de Bellechasse (CDC)
- Membre d'Agir collectivement dans Bellechasse
- Membre du Comité de soutien communautaire à la famille de Bellechasse (CSCFB)
- Membre du comité des intervenants de Bellechasse liés à l'enfance (CIBLE)

### AUTRES

- Table préventive jeunesse de Bellechasse
- Centraide
- Centre d'action bénévole Bellechasse-Lévis-Lotbinière
- Chambre de commerce de Bellechasse
- Passion FM
- Fédération québécoise des centres communautaires de loisirs
- Table régionale des organismes communautaires de Chaudière-Appalaches (TROCCA)

---

## PERFECTIONNEMENT PROFESSIONNEL

À la Maison de la Famille de Bellechasse, nous croyons que la qualité des services passe par une équipe bien formée et à l'écoute des réalités changeantes des familles. C'est pourquoi nos employées poursuivent continuellement leur développement professionnel afin d'adapter leurs interventions aux besoins actuels.

Au total, **384 heures de formation** ont été suivies cette année.

Quelques exemples des formations suivies :

- Croyances limitantes : mieux comprendre leurs impacts dans l'accompagnement des familles
- Dépression postpartum : dépister, comprendre et soutenir les nouvelles mères
- RCR en petite enfance : interventions sécuritaires adaptées aux tout-petits
- Fonctionnement du Directeur de la protection de la jeunesse (DPJ) : pour une meilleure collaboration intersectorielle
- Stress et reconnaissance : outils pour soutenir les familles et maintenir le bien-être au travail
- Violence conjugale : reconnaître les signes et intervenir avec sensibilité et sécurité

---

## COMMUNICATION ET RAYONNEMENT

La Maison de la Famille de Bellechasse maintient un lien étroit avec les familles grâce à une communication régulière et diversifiée.

### Réseaux sociaux

Nous publions activement, sur notre page Facebook, ce qui nous permet de partager les dernières nouvelles, les événements à venir et des rappels importants. Cette année, 245 publications ont été réalisées, et 27 nouvelles personnes se sont ajoutées à notre communauté en ligne.

### Infolettres

Plus de 36 infolettres ont été envoyées, permettant de rejoindre directement les familles abonnées avec des informations ciblées, utiles et à jour.

### Chroniques radio

Diffusées à Passion FM, la radio de Bellechasse et des Etchemins, constituent un autre moyen efficace de rejoindre la population du territoire desservi. Ces chroniques informent sur les nouveautés à la programmation, abordent des sujets d'intérêt pour les familles et mettent en lumière l'offre de service de la MFB. Réalisées par Caroline, elles ont marqué l'année avec 20 chroniques diffusées. Une pause est observée pendant les vacances des Fêtes et la période estivale.

Grâce à cette présence active et variée, la MFB demeure accessible, visible et à l'écoute des familles de la région.

## FINANCEMENT

Nos activités ont été rendues possibles grâce aux contributions financières du Ministère de la Famille, du CISSS de Chaudière-Appalaches, de Santé Canada (*dans le cadre du Programme d'action communautaire pour les enfants*), de PRÉCA (*Partenaires pour la réussite éducative en Chaudière-Appalaches*) et de Centraide.

Nous avons bénéficié de nouveaux appuis financiers cette année de:

- Ministère de l'éducation;
- Un montant supplémentaire de 60 000\$ du CISSS de Chaudière-Appalaches pour le développement de notre service de Relevailles ;
- Un soutien de la Fondation OLO et une contribution du Super C de Sainte-Claire, spécifiquement pour nos cuisines collectives.

Un merci tout spécial à la Fondation Maurice Tanguay, qui, à chaque année, nous offre des cadeaux d'une valeur de 2 000 \$ à remettre aux enfants lors de notre fête de Noël.

Encore cette année, la compagnie Teknion a généreusement fait don de plusieurs cadeaux de Noël, d'une valeur de 500 \$, ce qui nous a permis de rejoindre 20 enfants et de leur offrir un moment de bonheur pendant le temps des Fêtes.

